



SKJELFOSSLØPET

3. september 2025



SKJELFOSSLØPET

3. september 2025

Det er en glede å ønske
velkommen til årets utgave
av Skjelfossløpet!

Skjelfossløpet er en møteplass
for gode opplevelser og sosial
kontakt. Du trenger gode sko, og
det er viktig å kle seg etter været!

Vi skal være klare med en
feststemt arena, merkede løyper,
mat, drikke, medalje til alle og
selvfølgelig god underholdning.

Håper dette inspirerer til
deltagelse i årets Skjelfossløp for
pasienter/brukere og personale!

**Vi blir miljøsertifisert før
sommeren, og vil i år
gjennomføre arrangementet
uten bruk av engangsartikler. I
år oppfordrer vi deg til å ta med
vann i egen vannflaske, også
sørger vi for påfyllingsstasjoner
på området!**



En konsert med **Lewi Bergrud**
er en eksplosjon av energi.

Han kombinerer dette med et
personlig og ekte ønske om å
formidle håp, trøst og godhet og
skaper en intim og uhøytidelig
atmosfære.

Han deler sine tanker rundt
de store temaene i livet, med
musikken som uvurderlig verktøy.

PROGRAM

10.00

Registrering/Utdeling
av startnummer ved
parkeringsplassen.

10.45

Offisiell åpning på stadion.
Oppvarming og informasjon.

11.05

Start på turmarsj og løp.
Velg mellom:
600 meter turmarsj.
1,2 km turmarsj eller løp.
3 km turmarsj eller løp.

11.30

Matservering.

12.15

Stafett.
(Påmelding rett før stafetten).

12.30

Utdeling av medaljer/gevinster.

12.45

Konsert.

13.30

Slutt.

Velkommen!

STARTKONTIGENT

Startkontingent:

Den er økt i år til kr 120,- pr. pers
for alle som er påmeldt!
Betales m/ kontanter, vipps
eller faktura.

PREMIER & MEDALJER

Alle får deltakermedalje. Det
deles ut ekstra medalje til 1., 2.
og 3. plass i konkurranseløpene
(dame- og herreklasse)..
Vi deler også ut ekstrapremier.
Disse trekkes på startnummeret.

**Påmeldingsfrist
Mandag 25.august!**

Spørsmål og påmelding:

 Svanhild Garsjø

 69 92 41 50/907 80 889

 sga@skjelfoss.no



SKJELFOSS PSYKIATRISKE SENTER

Sammen om helse
– med hjertet

Skjelfoss psykiatriske senter er en del av spesialisthelsetjenesten og har avtale med Helse Sør-Øst RHF. Vi leverer tilbud innen psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB). Vi gir også bo- og omsorgstjenestetilbud i avtale med brukers hjemkommune. Skjelfoss psykiatriske senter ligger i Indre Østfold kommune i Østfold.

Lukas Stiftelsen er en privat, ideell og diakonal stiftelse som eier og driver helseinstitusjoner i Trøndelag og i Østfold. Lukas Stiftelsen driver også utdanning innen videregående opplæring og fagskole. Vårt hovedkontor er i Trondheim.



LUKAS
STIFTELSEN



Miljømerket 2041-0796 Trykksak

TRYKK/DESIGN: Østfold Trykkeri AS - www.ostfold-trykkeri.no